

# CHILE *N*UT

**Si bien el Coronavirus no va por los alimentos, toma en cuentas estos resguardos para tus trabajadores y tu empresa.**

## **¿LO SABÍAS?**

El Coronavirus no está en los alimentos. Necesita un huésped para desarrollarse, y ese huésped precisamente no está en los alimentos, sino en animales o humanos. Como sabrás, afecta al sistema respiratorio, por tanto se contagia de persona a persona (a través de mucosidades, estornudos o tos de la persona infectada).

## **SÍNTOMAS**

- Fiebre alta, sobre los 38°C
- Dificultades para respirar
- Tos (seca)
- Falta de aliento.

## **PREVENCIÓN PARA TODOS**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Food and Drug Administration (FDA) recomiendan para la prevención:

- Lavado frecuente de manos
- En caso de toser o estornudar, protegerse con el antebrazo (nunca con las manos) o un pañuelo desechable (botar de inmediato una vez utilizado en lugar seguro)
- Reforzar la higiene de pasamanos, artefactos, baños, utensilios de cocina, sanitarios, entre otros.
- Personas con síntomas de enfermedades respiratorias y estomacales no deben manipular productos y/o envases.

## **PREVENCIÓN A NIVEL DE INDUSTRIA**

- Lavado de manos frecuente (con jabón como mínimo 20 segundos frotando toda la superficie), en particular en plantas de proceso, packings, frigoríficos u otros. Esta medida debe aplicarse, además, **toda vez** que se suene, tosa o estornude. Asimismo,

# CHILENUT

repetir el lavado de manos cada vez que ingrese a una planta u oficina, utilizar los baños o tomar contacto con pasamanos, pasarelas, puertas, dinero, antes de preparar y comer alimentos.

- Debe evitar frotarse ojos, nariz, boca, sin antes haberse lavado las manos.
- Instruir a los trabajadores para que informen a la empresa ante cualquier síntoma, ya sea del personal o familiares para tomar medidas de mitigación. Ante cualquier síntoma, separar y enviar a su domicilio.
- Efectuar mediciones de temperatura a todo el personal para detectar síntomas tempranos.
- Compartir estas recomendaciones entre el personal a través de cartillas o monitores.
- Mantener una distancia de al menos un metro entre personas.
- Si no dispone de jabón y agua, mantener a mano jabón gel como medida adicional de resguardo.
- Si se tiene sospecha de contaminación por microgotas de saliva u otros, se debe higienizar el espacio de trabajo con alcohol sobre 70% de concentración, hipoclorito de sodio al 0,1 - 0,5% y peracético.
- Desinfectar a diario las superficies donde trabajan personas, incluyendo botoneras, pasamanos, manillas, etc.
- Mantener siempre cubiertos todos los materiales de empaque y embalaje.
- Mantener dispensadores de agua, jabón o alcohol gel y revisar diariamente su disponibilidad.
- Mascarillas: no está demostrado que su uso protege de la infección. Más bien debe ser utilizada por quien presente síntomas para no afectar al resto.

Fuente: Asoex. [Documento completo aquí.](#)

**El equipo de Chilenut**